



Le mercredi 25 avril 2018

Chers parents,

Enfin le beau temps et le mois de mai, le mois **du défi des Cubes énergie**. Pour une 10^e année consécutive, l'école Jacques-De Chambly s'est inscrite au concours du **Grand Défi Pierre Lavoie** (GDPL), ce concours qui incite les jeunes du niveau primaire de même que leur famille à bouger et à faire de l'activité physique ensemble. Chaque tranche de 15 minutes d'activité physique pratiquée équivaut à un **cube énergie**. Notre défi cette année sera d'accumuler une moyenne de **450 cubes énergie** par élève, ce qui nous permettra de nous mériter le **cube d'or** et peut-être des prix remis par l'organisation du GDPL (voir règlement).

Pour accumuler des cubes énergie, les élèves comptabiliseront les minutes d'activité physique faites à la maison et au service de garde. Nous vous demandons votre collaboration pour compiler ces cubes énergie avec votre enfant. Pour en avoir davantage, les minutes d'activité physique de tous les membres de la famille immédiate (parents, frères, sœurs et grands-parents seulement) se transformeront également en cubes énergie s'ils accompagnent l'enfant lors d'une activité. Il suffira de compléter par la suite le carnet que votre enfant aura reçu à l'école. Retournez ce carnet à l'école **à chaque semaine** (voir calendrier) pour que les résultats soient compilés et ajoutés au cumulatif de l'école. Sur le site internet www.cubesenergie.com, vous retrouverez toutes les informations nécessaires ainsi que la progression de notre école. Les cubes énergie accumulés à l'école seront comptabilisés en classe.

Nous vous saluons et espérons que le **défi des Cubes énergie** vous soit des plus agréables et des plus actifs en famille.

Cordialement

L'équipe de l'école Jacques-De Chambly

